令和６年１月 15 日

枕崎市立枕崎中学校ＰＴＡ通信　第８号

南風（はえ）

１月 13 日(土)家庭教育学級が行われました。今年度から，本校ＰＴＡの再編により，広報研修部員の方には家庭教育学級生を兼務していただいています。

今回は，池田亜美氏を講師として，「アロマ講座」を開催しました。

以下，参加された学級生の方の感想をご紹介します。

****

先日は家庭教育学級に参加させていただきありがとうございました。早速ですが感想を送付させていただきます。

『私にあった香りを見つけてアロマを気軽に取り入れよう』をテーマに家庭教育学級が開催されました。はじめは良い香りのスプレーを作るのかなと想像しながらの参加でしたが，学校関係者や外部参加者も多数参加されて図書室はほぼ満席状態。講師の池田先生からは香りの分子レベルの構造から体の害となる部分まで幅広いお話を聞かせていただきました。「香害」と言う言葉もはじめて聞き，香水や柔軟剤など生活の中で気を付けないといけないなと思うことでした。

本物の精油を生活のなかに取り入れて心から健やかな子育てが出来るように工夫が出来たら素敵だなと思いましたので早速我が家でも取り組んでいきたいと思います。